



MTÜ Balti Kriminaalpreventsiooni ja Sotsiaalse Rehabilitatsiooni Instituut

Tel: 5662 7356



MTÜ Johannes Mihkelsoni Keskus

Tel: 5306 3893



MTÜ Lootuse Küla

Tel: 671 6198

Kibuna küla, 76313 Harjumaa



MTÜ Jõhvi Kristlik Kogudus Uus Põlvkond

Tel: 5646 5405

Edise küla Uuearu 1, 41534 Jõhvi vald



HAAPSALU

MTÜ Samaaria Eesti Misjon

LAITSE

MTÜ Lootuse Küla

JÕHVI

MTÜ Jõhvi Kristlik Kogudus Uus Põlvkond

PÄRNU

MTÜ Samaaria Eesti Misjon

TARTU

MTÜ Valge Eesti



MTÜ Samaaria Eesti Misjon

Tel: 5393 2200 Haapsalu; 5300 3971 Pärnu

Aida 3, 90506 Haapsalu

Sauga-Jõeekalda 1, 80031 Pärnu



MTÜ Valge Eesti

Tel: 5558 4322

Annemõisa 12, 50708 Tartu

Ära jää minevikku kinni

Luba olla parem

tugiteenus.kriminaalpoliitika.ee



Stanislav Solodov
projektijuht
Justiitsministeerium
620 8120



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



JUSTIITSMINISTEERIUM

Vanglast vabanemine on võimalus alustada uut ja paremat elu. Sageli on see liiga raske, kuna Sul puudub töö ja eluase, lisaks tuleb silmitsi seista võlgadega – korraga on lahendamiseks palju muresid. Sellises olukorras pakub abi jätkutugi.

Vanglast vabanemisel on Sul võimalus saada endale tugiisik. Kui Sul puudub elukoht või Sa ei soovi vabaneda endisesse keskkonda, on võimalus saada eluase majutuskeskuses.

Jätkutugi on vabatahtlik ja tasuta. Tuge saavad kasutada nii naised kui mehed, kes vabanevad vanglast tähtajal, tingimisi enne tähtaega (sh elektroonilise järelevalve alla) või karistusjärgse käitumiskontrolli alla.

Mida me Sinult ootame?

- Soovi muuta enda elu
- Motivatsiooni ja valmisolekut eesmärkide nimel pingutada
- Teha koostööd tugiisiku ja majutuskeskuse töötajatega
- Pidada kinni kokkulepetest

Kes on tugiisik?

Tugiisik on inimene, kes kuulab sinu muresid ja oskab anda vajalikku nõu selleks, et vabanemine oleks läbi mõeldud. Esmane kohtumine tugiisikuga toimub vanglas ning koostöö jätkub pärast vabanemist.

Tugiisikult saad:

- abi probleemide märkamisel ja teadvustamisel
- nõu tegevuste planeerimisel
- tuge töö ja elukoha otsingul
- emotsionaalset tuge
- kasulikke juhiseid ja kontakte

Kui soovid tugiisiku abi, sõlmite hea tahte leppe, millega väljendate valmisolekut regulaarselt kohtuda.

Kuidas saada endale tugiisikut?

Kui sul tekkis huvi ja soovid kohtuda tugiisikuga, siis anna sellest teada inspektor-kontaktisikule. Tema aitab sul tugiisikuga kontakti luua.

Koostöö tugiisikuga kestab kuni poolteist aastat.

Millist teenust pakub majutuskeskus?

Majutuskeskuses töötavad inimesed on toeks igapäevaeluks vajalike tegevuste juures. Koos lepitakse kokku eesmärkides ja koostatakse tegevuskava, näiteks planeeritakse kohtumised Töötukassas või arsti vastuvõtule.

Teenusel saad:

- tuge ja nõustamist (dokumendid, võlad, suhted, sõltuvus jne)
- psühholoogilist tuge
- kohaneda uues keskkonnas ja tutvuda uute inimestega
- omandada tööharjumuse ja õppida uusi oskusi
- kanda hoolt oma tervise eest

Kuidas saada koht majutuskeskuses?

Kui soovid vabaneda majutuskeskusesse, siis anna sellest teada inspektor-kontaktisikule. Tema tutvustab sulle teenuse tingimusi ja aitab taotlema koha majutuskeskuses.

Majutust pakutakse kuni pooleks aastaks. Võimaluse korral saab majutuskeskuses olla kuni aasta.

Jätkutoe abil

Leiad tõenäolisemalt töö

Vähemalt 60% inimestest, kes kasutavad jätkutuge, jõuavad tööturule.

Alustad võlgadest vabanemist

Tugiisik aitab Sul leida võlanõustaja, kellega konsultatsioon kokku leppida. Kui elad majutuskeskuses, toimuvad konsultatsioonid võlanõustajaga kohapeal.

Harjud ja arened järk-järgult

Tähtis on kohaneda ühiskonnaga Sulle sobivas tempos. Jätkutoel arvestatakse Sinu võimaluste, teadmiste ja vajadustega.

Saad jalad alla

Jätkutugi pakub Sulle mitmekülgset abi. Kui Sa võtad selle vastu, siis ühel hetkel avastad, et oled võimeline ise hakkama saama.

