



Куда направить
нуждающегося
в помощи?

116 006

ТЕЛЕФОН
КРИЗИСНОЙ
ПОМОЩИ
ЖЕРТВАМ

ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ:
+372 614 7393

116 111

ТЕЛЕФОН
ПОМОЩИ ДЕТЯМ

ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ:
+372 600 4434

66 06 077

ЛИНИЯ
ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ
ОТКАЗА ОТ
НАСИЛИЯ

66 04 500

ТЕЛЕФОН
ПОМОЩИ ПО
ПСИХИЧЕСКОМУ
ЗДОРОВЬЮ

66 07 320

КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ
ЛИНИЯ ПО
ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ
ТОРГОВЛИ ЛЮДЬМИ

КОМУ И
С КАКОЙ
ПРОБЛЕМОЙ?

Для людей, которые недавно или уже давно стали жертвами преступления, небрежного или жестокого обращения, а также физического, психического или сексуального насилия.

Обращаться могут также те, кто сообщает о нуждающемся в помощи человеке. При желании гарантируется анонимность.

Для детей и взрослых для обращения за советом и помощью или для сообщения о нуждающемся в помощи или находящемся в опасности ребенке.

Предлагается первичная консультация, при необходимости информация передается различным специалистом.

Для людей с насильственным поведением, их близких или специалистов, работающих с виновными в насилии.

Можно также обращаться за помощью для предотвращения насильственного поведения.

Консультации для людей любого возраста по вопросам психического здоровья и более общих повседневных проблем.

Тематика проблем не ограничена: повседневные заботы, не требующие неотложного вмешательства постоянные проблемы психического здоровья, рекомендация специалиста.

Люди, ставшие жертвами трудовой или сексуальной эксплуатации, вовлечения в проституцию, принуждения в совершение преступлений или вступление в фиктивные браки.

Обращаться могут также специалисты и те, кто сообщает о нуждающемся в помощи человеке.

КТО ОТВЕЧАЕТ?

Специалисты с опытом консультанта по кризисным ситуациям

Специалисты с профессиональным высшим образованием и опытом консультирования

Консультанты с опытом в области психологии или социальной работы

Обученные волонтеры с опытом консультационной работы

Специалисты по предотвращению торговли людьми

КОГДА?

Круглосуточно, а также онлайн-консультации www.palunabi.ee

Круглосуточно, а также онлайн-консультации на lasteabi.ee, в мобильном приложении «lasteabi» и по адресу info@lasteabi.ee

Пн-Пт 10- 16
и tugiliin@sotsiaalkindlustusamet.ee

С 10:00- 24:00
и видео-консультации (выбрать время как минимум за 48 часов) palunabi.ee/vaimne-tervis

Пн-Пт 8:30- 17:00
и inimkaubandus@sotsiaalkindlustusamet.ee

НА КАКОМ ЯЗЫКЕ?

эстонский; русский; английский

эстонский; русский; английский

эстонский; русский; английский

эстонский; русский; английский

эстонский; русский; английский

СТОИМОСТЬ

Бесплатно

Бесплатно

Обычный тариф

Бесплатно

Обычный тариф



**Куда направить
нуждающегося
в помощи?**

116 006

**ТЕЛЕФОН
КРИЗИСНОЙ
ПОМОЩИ
ЖЕРТВАМ**

**ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ:
+372 614 7393**

116 111

**ТЕЛЕФОН
ПОМОЩИ ДЕТЯМ**

**ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ:
+372 600 4434**

66 06 077

**ЛИНИЯ
ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ
ОТКАЗА ОТ
НАСИЛИЯ**

66 04 500

**ТЕЛЕФОН
ПОМОЩИ ПО
ПСИХИЧЕСКОМУ
ЗДОРОВЬЮ**

66 07 320

**КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ
ЛИНИЯ ПО
ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ
ТОРГОВЛИ ЛЮДЬМИ**

**КОМУ И
С КАКОЙ
ПРОБЛЕМОЙ?**

Для людей, которые недавно или уже давно стали жертвами преступления, небрежного или жестокого обращения, а также физического, психического или сексуального насилия.

Обращаться могут также те, кто сообщает о нуждающемся в помощи человеке. При желании гарантируется анонимность.

Для детей и взрослых для обращения за советом и помощью или для сообщения о нуждающемся в помощи или находящемся в опасности ребенке.

Предлагается первичная консультация, при необходимости информация передается различным специалистом.

Для людей с насильственным поведением, их близких или специалистов, работающих с виновными в насилии.

Можно также обращаться за помощью для предотвращения насильственного поведения.

Консультации для людей любого возраста по вопросам психического здоровья и более общих повседневных проблем.

Тематика проблем не ограничена: повседневные заботы, не требующие неотложного вмешательства постоянные проблемы психического здоровья, рекомендация специалиста.

Люди, ставшие жертвами трудовой или сексуальной эксплуатации, вовлечения в проституцию, принуждения в совершение преступлений или вступление в фиктивные браки.

Обращаться могут также специалисты и те, кто сообщает о нуждающемся в помощи человеке.

КТО ОТВЕЧАЕТ?

Специалисты с опытом консультанта по кризисным ситуациям

Специалисты с профессиональным высшим образованием и опытом консультирования

Консультанты с опытом в области психологии или социальной работы

Обученные волонтеры с опытом консультационной работы

Специалисты по предотвращению торговли людьми

КОГДА?

Круглосуточно, а также онлайн-консультации www.palunabi.ee

Круглосуточно, а также онлайн-консультации на lasteabi.ee, в мобильном приложении «lasteabi» и по адресу info@lasteabi.ee

Пн-Пт 10- 16
и tugiliin@sotsiaalkindlustusamet.ee

С 10:00- 24:00
и видео-консультации (выбрать время как минимум за 48 часов)
palunabi.ee/vaimne-tervis

Пн-Пт 8:30- 17:00
и inimkaubandus@sotsiaalkindlustusamet.ee

НА КАКОМ ЯЗЫКЕ?

эстонский; русский; английский

эстонский; русский; английский

эстонский; русский; английский

эстонский; русский; английский

эстонский; русский; английский

СТОИМОСТЬ

Бесплатно

Бесплатно

Обычный тариф

Бесплатно

Обычный тариф